







PolviFest Oulu

Polven ja lonkan kliininen koulutus

Suomen polvi- ja artroskopia-yhdistys (SPA ry)

 Päivämäärä	Perjantai 11.9.2026
 Aika	Klo 12.00–16.00
 Paikka	Oulu, Heinäpään uusi stadion
 Hinta	30 € / osallistuja (kahvitarjoilu sisältyy)
 Kapasiteetti	50 paikkaa – ilmoittaudu ajoissa!
 Ilmoittautuminen	juuso.heikkinen@pohde.fi

Kenelle? Yleis- ja työterveyslääkärit • Fysioterapeutit • Muut alaraajan hoidosta kiinnostuneet

Aika	Aihe
12.00–12.05	Avaus ja tervetuloa
POLVI (10 min luento + 5 min keskustelu)	
12.05–12.20	Polvi turpoaa ja kipeytyy toistuvasti – lepoa, liikettä vai jotain muuta?
12.20–12.35	ACL repeytyi – leikkaukseen vai ei, ja kuka päättää?
12.35–12.50	ACL-rekonstruktion jälkeen potilas tulee sinulle – mitä pitää tietää?
12.50–13.05	Patella karkasi ensimmäistä kertaa – diagnoosista hoitolinjaan aikuisella
13.05–13.20	Patella karkasi kasvuikäisellä – onko eri asia, ja mitä se tarkoittaa hoidon kannalta?
13.20–13.35	Magneetti näyttää kierukkarepeämän ja/tai rustovaurion – mitä tehdään?
13.35–13.50	Urheilevan kasvuikäisen polvikipu – diagnoosista hoitolinjaan
13.50–14.05	Potilastapaukset – ratkaistaan yhdessä (interaktiivinen)

 14.05–14.35 Kahvitauko

LONKKA (15 min luento + 5 min keskustelu)

14.35–14.50	Nivunen särkee – FAI, labrum, nivelrikko vai jokin muu?
14.50–15.05	Potilastapaukset lonkka + yhteiskeskustelu
15.05–15.15	Quiz (Mentimeter) + yhteenveto ja päätös

★ Huippuosaajat lavalla ★

Luennoitsijat ovat polvi- ja lonkkakirurgian johtavia asiantuntijoita eri puolilta Suomea — klinikoita, jotka kohtaavat nämä potilaat päivittäin ja tuntevat alan uusimman näytön.

Ilmoittaudu: juuso.heikkinen@pohde.fi • Lisätietoja: www.spa.fi
Paikkoja 50 – ilmoittaudu ajoissa!