



Suomen polvi- ja artroskopiayhdistys ry

FAA - Finnish Arthroscopy, Knee & Sports Medicine Association

Kutsu

Polven artroskopiakurssi / Finland Knee Arthroscopy Course

Aika: 8.-9.10.2026

Paikka: Smith + Nephew Academy, London Building 5, Croxley Business Park, Hatters Lane, Watford, WD18 8YE

Kohderyhmä: Polven artroskooppista kirurgiaa tekevät nuoret ja kokeneemmat ortopedit, jotka haluavat syventää osaamistaan

Paikkoja: 24-36 osallistujalle (paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä)

Ilmoittautuminen: jan.lindahl@hus.fi (myöhemmin tarkemmat tiedot S&N järjestelmään)

Kurssimaksu: 0 EUR yhdistyksen jäsenille

Alustava aikataulu:

7.10.2026

- Alkuillan lento Hki-Lontoo – kurssilaiset hoitavat itse (kaikki samaan koneeseen)
- Maakuljetukset Heathrow - Watford - S&N hoitaa
- Majoitus: ennakkovaraus osallistujille ja facultylle samaan hotelliin - S&N hoitaa varauksen (kurssilaiset maksavat itse majoituksen)

8.10.2026

- Luentopäivä Smith + Nephew Academy – S&N hoitaa kuljetukset ja ruokailut

9.10.2026

- Cadaverlabra Smith + Nephew Academy – S&N hoitaa kuljetukset ja ruokailut
- Maakuljetukset iltapäivällä Watford - Heathrow - S&N hoitaa
- iltalento Lontoo – Hki - kurssilaiset hoitavat itse (kaikki samaan koneeseen)

Ohjelma liitteenä

Tervetuloa mukaan!

Jan Lindahl, LKT, dos.

Kurssin pj.

Finnish Arthroscopy, Knee & Sports Medicine Association		
Finland Knee Arthroscopy Course		
Date: 8-9 October 2026		
Chairperson: Jan Lindahl		
Location: Smith & Nephew, Expert Connect Centre, Watford, United Kingdom		
8 October 2026		
Time	Session	Speaker
8:00	Transportation from the hotel	All
	Arrival	
8:15	Smith & Nephew, Expert Connect Centre	
8:30	Watford, United Kingdom	
8:30	Registration	
8:45	Welcome and introduction	Pasi Lehtonen
9:00	Course aims, objectives & faculty introductions	Jan Lindahl
9:15	Session 1: ACL	Jan Lindahl Chairperson
9:15	Clinical anatomy and biomechanics	Juuso Heikkinen
9:25	Anatomic tunnel placement	Mikko Kirjavainen
9:35	Graft options, selection and risk factors for graft failure	Inari Laaksonen
9:45	LET/ALL	Mikko Kirjavainen
9:55	Tibial slope correction - indications, operative technique	Juuso Siren
10:10	Discussion	All
10:25	Coffee Break	All
10:45	Session 2: Meniscus	Heikki Nurmi, Chairperson
10:45	Anatomy and biomechanics	Heikki Nurmi
10:55	Suturation techniques	Juuso Siren
11:15	Root repair	Mikko Kirjavainen
11:30	Meniscal allograft transplantation	Jan Lindahl
11:45	Discussion	All
12:00	Lunch	All
12:45	Session 3: Patellofemoral joint	Mikko Kirjavainen, Chairperson
12:45	Clinical Anatomy, biomechanics and clinical examination	Juuso Heikkinen
12:55	MPFL reconstruction	Petri Sillanpää
13:15	Tibial tuberosity osteotomy	Heikki Nurmi
13:30	Trochleoplasty - indications and surgical technique	Petri Sillanpää
13:45	Discussion	All
14:00	Coffee Break	All
14:15	Session 4: MCL/POL and LCL/PLC	Petri Sillanpää
14:15	MCL-POL Anatomy and biomechanics	Juuso Heikkinen
14:30	MCL repair - fixation / augmentation?	Heikki Nurmi
14:45	MCL-POL reconstruction	Juuso Siren
15:00	LCL-PLC Anatomy and biomechanics	Inari Laaksonen
15:15	LCL-PLC repair/reconstruction	Jan Lindahl
15:30	Discussion	All
15:45	Cases	Inari Laaksonen
15:45	ACL, menisci, MCL-POL, LCL-PLC	Faculty + participants
16:30	End of day 1 and transfer to the hotel	All
19:00	Meet for dinner tbc	All

9 October 2026		
Time	Session	Speaker
8:00	Transportation from the hotel	All
	Arrival	
8:15	Smith & Nephew, Expert Connect Centre Watford, United Kingdom	
8:30	Registration	
8:45	Welcome and introduction	Pasi Lehvonen
9:00	Introduction to the day	Jan Lindahl
9:15	Lab session 1 ACL	Jan Lindahl
9:15	Live demo ACL	Mikko Kirjavainen
9:25	ACL reconstruction	
10:00	Live demo LET	Mikko Kirjavainen
10:05	LET	
10:15	Live demo QT graft harvesting	Heikki Nurmi
10:20	QT graft harvesting	
10:30	Coffee Break	All
10:50	Lab session 2 Meniscus	Heikki Nurmi
10:50	Live demo meniscus suturation inside-out	Juuso Siren
11:05	Meniscus suturation inside out	
11:35	Live demo Root repair	Juuso Heikkinen
11:45	Root repair	
12:15	Lunch	All
13:00	Lab session 3 Patellofemoral joint	Mikko Kirjavainen
13:00	Live demo MPFL	Petri Sillanpää
13:10	MPFL reconstruction	
13:25	Live demo Trochleoplasty	Petri Sillanpää
13:35	Trochleoplasty	
13:55	Lab session 4 MCL/LCL	Petri Sillanpää
13:55	Live demo MCL repair/reconstruction	Heikki Nurmi
14:05	MCL repair/reconstruction	
14:25	Live demo LCL/PLC repair/reconstruction	Juuso Siren, Jan Lindahl
14:35	LCL/PLC repair/reconstruction	
15:00	Course closure	Jan Lindahl, Pasi Lehvonen
	Coffee and transfer to the airport	All
	Optional (during the course day)	
	Suturation techniques of hamstring grafts	Heikkinen, Laaksonen, Numi, Sillanpää

Faculty:

Juuso Heikkinen OYS

Mikko Kirjavainen Mehiläinen

Inari Laaksonen TYKS

Jan Lindahl HYKS

Heikki Nurmi Sairaala Nova

Petri Sillanpää Pihlajalinna

Juuso Siren HYKS